REGOLAMENTO UFFICIALE

31 Ottobre - 1 Novembre 2026

Art. 1 La Manifestazione

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Zomaro Outdoor Experience, con il patrocinio e la collaborazione degli Enti e dei Partner che aderiranno alla manifestazione, organizza la I edizione de "La Grande Via – Aspromonte X Trail", evento di trail running in programma nei giorni 31 ottobre e 1 novembre 2026 sull'altopiano dello Zomaro, nel cuore del Parco Nazionale dell'Aspromonte.

La Grande Via nasce con l'obiettivo di promuovere la pratica del trail running e delle attività outdoor come strumenti di valorizzazione del territorio, favorendo la conoscenza del patrimonio naturalistico, storico e culturale dell'Aspromonte.

La manifestazione si rivolge ad atleti, appassionati di montagna e amanti della natura, offrendo un'esperienza che unisce sport, avventura e scoperta in uno dei paesaggi più suggestivi della Calabria.

L'evento si svolgerà nel rispetto delle normative vigenti in materia di sicurezza, tutela ambientale e organizzazione delle manifestazioni sportive.

L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare modifiche al presente regolamento qualora ciò si renda necessario per motivi organizzativi, di sicurezza o per sopravvenute disposizioni normative. Eventuali aggiornamenti saranno pubblicati sul sito ufficiale **www.lagrandeviaaspromonte.it** e diventeranno parte integrante del presente regolamento.

Art. 2 L' Organizzazione

Organizzatore
ASD Zomaro Outdoor Experience

Denominazione della manifestazione
La Grande Via – Aspromonte X Trail

Edizione
1ª Edizione

Date
31 ottobre – 1 novembre 2026

Luogo
Cittanova e territorio dello Zomaro e dell'Aspromonte (RC). Partenza e arrivo

delle prove di 40 km e 10 km in via San Rocco, di fronte a piazza San Rocco, Cittanova.

Direttore di Gara
Agostino Giovinazzo

Segreteria Organizzativa
📧 **info@zomaroexperience.it**

🌐 **www.lagrandeviaaspromonte.it**

Art. 3 Le Competizioni

La Grande Via – Aspromonte X Trail si articola in due manifestazioni: Epic 40K e Origins 10K, caratterizzate da differenti distanze e livelli di difficoltà.

Le caratteristiche tecniche dei percorsi potranno subire lievi variazioni fino alla pubblicazione definitiva delle tracce GPS e della documentazione ufficiale.

⚔️ EPIC | 40K

La **Epic 40K** rappresenta la prova principale della manifestazione.

Si tratta di un percorso ad anello di circa 40 km, sviluppato lungo sentieri, mulattiere, piste forestali e strade poderali nello scenario naturale dello Zomaro e dell'Aspromonte. Il fondo è per circa il 98% sterrato.

La distanza è rivolta ad atleti adeguatamente preparati ad affrontare gare di lunga percorrenza in ambiente montano.

Distanza: circa 40 km

Dislivello positivo: circa 1.700 m

Partenza: domenica 1 novembre 2026 – ore 08:00

Tempo massimo: 9 ore e 30 minuti

Cancello orario ingresso Cavallica

I partecipanti alla Epic 40K che transiteranno dal cancello orario ingresso Cavallica (km 30) a partire dalle ore 15:00 dovranno essere muniti di lampada frontale funzionante e con batteria sufficientemente carica per completare il percorso. Le ore 15:00 costituiscono la soglia a partire dalla quale è obbligatorio disporre della frontale per proseguire; resta fermo il tempo massimo di gara di 9 ore e 30 minuti. Gli atleti sprovvisti non saranno autorizzati a proseguire e dovranno attenersi alle indicazioni dell'Organizzazione per il rientro. Si raccomanda a tutti i partecipanti di portare con sé la lampada frontale fin dalla partenza.

🌿 ORIGINS | 10K

La **Origins 10K** è il percorso dedicato a chi desidera vivere la propria prima esperienza nel trail running o affrontare una distanza breve in un contesto naturale di particolare pregio.

Il tracciato si sviluppa prevalentemente su sentieri e strade forestali, alternando tratti corribili a brevi salite e discese.

Distanza: circa 10 km

Dislivello positivo: circa 500 m

Partenza: domenica 1 novembre 2026 – ore 08:00

Tempo massimo: 3 ore e 30 minuti

Pur mantenendo uno spirito accessibile, la Origins 10K richiede un'adeguata preparazione fisica e il rispetto delle norme di sicurezza previste dal presente regolamento.

Modifiche ai percorsi Per motivi di sicurezza, tutela ambientale, disposizioni delle autorità competenti o condizioni meteorologiche avverse, l'Organizzazione si riserva il diritto di modificare in qualsiasi momento il tracciato, il chilometraggio, il dislivello, gli orari di partenza o altre caratteristiche delle competizioni.

Tali modifiche saranno comunicate tempestivamente attraverso il sito ufficiale della manifestazione e durante il briefing tecnico.

Art. 4 Requisiti di partecipazione

La partecipazione a La Grande Via – Aspromonte X Trail è subordinata al possesso dei requisiti previsti dal presente regolamento e dall'accettazione integrale delle norme che disciplinano la manifestazione.

EPIC | 40K

La partecipazione alla **Epic 40K** è consentita esclusivamente agli atleti che abbiano compiuto il **18° anno di età** alla data della manifestazione.

Ogni partecipante dovrà essere in possesso di **certificato medico di idoneità sportiva**, in corso di validità alla data della gara e rilasciato secondo la normativa vigente. Il certificato dovrà essere trasmesso all'organizzazione secondo le modalità e nei termini indicati sul sito ufficiale.

L'organizzazione si riserva la facoltà di non ammettere alla partenza gli atleti che non abbiano regolarizzato la propria posizione amministrativa o sanitaria.

ORIGINS | 10K

La Origins 10K è aperta agli appassionati della corsa in natura e delle attività outdoor che abbiano compiuto il 18° anno di età alla data della manifestazione.

Per la partecipazione è necessario essere in possesso **di un certificato medico di idoneità sportiva in corso di validità**, quale garanzia di una partecipazione consapevole e in sicurezza. In assenza del certificato medico, il partecipante dichiara, sotto la propria responsabilità, di essere in **buono stato di salute e di sana e robusta costituzione**, di non essere affetto da patologie che possano pregiudicare la partecipazione alla manifestazione e di essere pienamente consapevole delle caratteristiche e delle difficoltà del percorso.

Con l'iscrizione, il partecipante si assume ogni responsabilità derivante dalla propria partecipazione, sollevando l'Organizzazione da responsabilità per dichiarazioni non veritiere o per condizioni di salute incompatibili con l'attività svolta.

L'Organizzazione si riserva la facoltà di non ammettere alla partenza i partecipanti qualora ritenga che non sussistano le condizioni minime di sicurezza.

Art. 5 Iscrizioni

Le iscrizioni sono aperte attraverso il **portale ufficiale della manifestazione**.

Per completare la procedura di partecipazione sarà necessario:

- compilare il modulo di iscrizione online;
- effettuare il pagamento della quota prevista;
- scaricare il modulo ufficiale disponibile sul sito;
- compilarlo in ogni sua parte in stampatello;
- inviarlo all'indirizzo **info@zomaroexperience.it**, allegando la documentazione richiesta.

L'iscrizione sarà considerata **definitivamente confermata** soltanto dopo la verifica della documentazione da parte della Segreteria Organizzativa.

L'organizzazione si riserva il diritto di rifiutare o annullare un'iscrizione qualora risultino mancanti i requisiti previsti dal presente regolamento oppure siano state fornite informazioni non veritiere.

Art. 6 Quote e servizi inclusi

L'importo della quota di partecipazione sarà pubblicato sul sito ufficiale della manifestazione e potrà variare in base al periodo di iscrizione (Early Bird, Standard o Last Minute).

La quota di iscrizione comprende:

- pettorale ufficiale di gara;
- pacco gara;
- servizio di cronometraggio;

- assistenza sanitaria lungo il percorso;
- punti ristoro con acqua e alimenti, indicativamente ogni 6 km o anche prima, in funzione delle salite e delle caratteristiche tecniche dei tratti;
- medaglia Finisher per tutti gli atleti che completeranno la prova;
- pasta party;
- assistenza tecnica e logistica;
- utilizzo delle aree dedicate agli atleti

L'organizzazione potrà integrare il pacco gara con gadget, prodotti o servizi messi a disposizione dagli sponsor e dai partner della manifestazione. La quota di iscrizione non comprende eventuali spese di viaggio, vitto, alloggio, assicurazioni personali o altri servizi non espressamente indicati.

L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare il contenuto del pacco gara e dei servizi inclusi per motivi organizzativi o di forza maggiore, garantendo comunque standard qualitativi equivalenti.

Art. 6 bis – Rinuncia e rimborso della quota

L'atleta impossibilitato a partecipare alla manifestazione dovrà comunicarlo tempestivamente all'Organizzazione esclusivamente tramite e-mail all'indirizzo **info@zomaroexperience.it**.

Le quote di iscrizione saranno rimborsate secondo le seguenti modalità:

· **entro il 5 settembre 2026:** rimborso del 6**0%** della quota versata;

· **dal 6 settembre al 30 settembre 2026:** rimborso del 4**0%** della quota versata;

· **dal 1° ottobre 2026:** non sarà previsto alcun rimborso.

In alternativa al rimborso, l'atleta potrà richiedere, entro il **15 ottobre 2026**, il **trasferimento dell'iscrizione a un altro partecipante**, previa autorizzazione dell'Organizzazione e presentazione della documentazione richiesta. L'eventuale cambio nominativo potrà essere soggetto al pagamento di un contributo per spese di segreteria.
Qualora la manifestazione venga annullata o modificata per cause di forza maggiore, eventi atmosferici eccezionali, provvedimenti delle Autorità competenti, calamità naturali o altre circostanze non imputabili all'Organizzazione, non sarà dovuto alcun rimborso della quota di iscrizione. L'Organizzazione potrà, a propria discrezione, riconoscere un voucher o altre forme di agevolazione per le edizioni successive.

Art. 7 Materiale obbligatorio

Per garantire la sicurezza di tutti i partecipanti, ogni atleta dovrà presentarsi alla partenza con il seguente materiale obbligatorio.

L'Organizzazione si riserva il diritto di effettuare controlli sul materiale prima della partenza, lungo il percorso e all'arrivo. La mancanza anche di uno solo degli

elementi sotto elencati potrà comportare la non ammissione alla partenza, l'applicazione di penalità o la squalifica dalla manifestazione.

Materiale obbligatorio

Epic 40K

□ Pettorale ufficiale ben visibile
□ Telefono cellulare acceso, con batteria carica e numero dell'Organizzazione memorizzato: 345 30 20 345
□ Dispositivo GPS o smartphone idoneo a leggere la traccia GPX
□
□ Scarpe idonee alla corsa su sentiero
□ Riserva idrica personale (borraccia, soft flask o camel bag) e bicchiere riutilizzabile personale
□ Giacca impermeabile o antivento (obbligatoria in caso di condizioni meteorologiche avverse)
□ Telo termico
□ Fischietto
□ Riserva alimentare
□
□ Kit di primo soccorso personale (cerotti, benda elastica o materiale equivalente)
□ Lampada frontale funzionante e carica per la Epic 40K, obbligatoria per il transito dal cancello ingresso Cavallica a partire dalle ore 15:00;
I bastoncini da trail sono consigliati e non costituiscono materiale obbligatorio.

Origins 10K

□ Pettorale ufficiale ben visibile
□ Telefono cellulare acceso, con batteria carica e numero dell'Organizzazione memorizzato: 345 30 20 345
□ Scarpe idonee alla corsa su sentiero

□ Riserva idrica personale (borraccia, soft flask o camel bag) e bicchiere riutilizzabile personale
□ Giacca impermeabile o antivento (obbligatoria in caso di condizioni meteorologiche avverse)
□ Telo termico
I bastoncini da trail sono consigliati e non costituiscono materiale obbligatorio.

Art. 8 Ritiro pettorali e Briefing

Il ritiro del pettorale e del pacco gara si svolgerà il 31 ottobre 2026 presso l'Uliveto Principessa Resort, dove si terrà anche il briefing tecnico. Gli orari saranno comunicati sul sito ufficiale e sui canali social dell'evento.

Per il ritiro sarà necessario esibire:

- documento di identità valido;
- eventuale documentazione richiesta dall'Organizzazione;

- ricevuta di iscrizione, se richiesta.

Il pettorale è personale, non cedibile e dovrà essere indossato in modo ben visibile per tutta la durata della manifestazione.

Il briefing tecnico si terrà il 31 ottobre 2026 presso l'Uliveto Principessa Resort, secondo gli orari comunicati dall'Organizzazione. Saranno illustrate le caratteristiche dei percorsi, le norme di sicurezza, eventuali modifiche al tracciato e le informazioni utili alla partecipazione.

La mancata partecipazione al briefing non esonera il concorrente dalla conoscenza e dal rispetto del presente regolamento.

Art. 9 Percorso, sicurezza e segnaletica

I percorsi ufficiali della manifestazione saranno resi disponibili ai partecipanti, prima della gara, mediante **traccia GPS** scaricabile dal sito ufficiale dell'evento.

Ogni atleta è tenuto a scaricare la traccia GPS e a seguirla durante la competizione, verificando preventivamente il corretto funzionamento del proprio dispositivo di navigazione.

Il tracciato sarà segnalato mediante nastri, frecce direzionali e segnaletica temporanea. La segnaletica sarà predisposta nel rispetto dell'ambiente e rimossa dopo la manifestazione.

La presenza della segnaletica non esonera il concorrente dall'obbligo di seguire il tracciato ufficiale della gara.

Ogni atleta è tenuto a:

- seguire esclusivamente il percorso ufficiale;
- rispettare la segnaletica predisposta dall'Organizzazione;
- attenersi alle indicazioni fornite dai volontari e dal personale di gara;
- prestare la massima attenzione nei tratti tecnici o maggiormente esposti.

È vietato:

- abbandonare il percorso senza aver informato l'Organizzazione;
- modificare, rimuovere o danneggiare la segnaletica di gara;
- utilizzare scorciatoie o tagliare il percorso;
- ricevere assistenza esterna al di fuori delle aree eventualmente autorizzate.

L'Organizzazione si riserva la facoltà di modificare il tracciato, anche durante lo svolgimento della manifestazione, qualora ciò si renda necessario per motivi di sicurezza, tutela ambientale o disposizioni delle Autorità competenti.

Per motivi di sicurezza, la Direzione Gara potrà sospendere, neutralizzare o fermare uno o più concorrenti qualora ritenga che la prosecuzione della gara possa comportare rischi per l'atleta, per gli altri partecipanti o per il regolare svolgimento della manifestazione. Le decisioni della Direzione Gara sono definitive e dovranno

essere rispettate da tutti i partecipanti.

I partecipanti dovranno seguire esclusivamente il percorso ufficiale della manifestazione, rispettando la traccia GPS fornita dall'Organizzazione e le eventuali segnalazioni predisposte lungo il tracciato.

Lungo il percorso potranno essere presenti punti di controllo presidiati da personale dell'Organizzazione oppure controlli non presidiati.

Ogni concorrente è tenuto a transitare da tutti i punti di controllo previsti.

Il mancato passaggio anche ad un solo punto di controllo comporterà la squalifica dalla manifestazione.

L'Organizzazione potrà effettuare controlli sul materiale obbligatorio, sul pettorale e sull'identità dei concorrenti in qualsiasi momento della gara.

È fatto divieto di:

- modificare il percorso;
- utilizzare mezzi di trasporto;
- ricevere assistenza esterna non autorizzata;
- alterare la segnaletica predisposta dall'Organizzazione;
- ostacolare il regolare svolgimento della manifestazione.

La Direzione Gara potrà adottare ogni provvedimento ritenuto necessario per garantire il regolare svolgimento della competizione e la sicurezza dei partecipanti.

Art. 10 Tesseramento

La partecipazione a La Grande Via – Aspromonte X Trail è subordinata al possesso di un tesseramento sportivo in corso di validità presso una Federazione Sportiva Nazionale o un Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI.

I partecipanti non in possesso di un tesseramento potranno aderire all'ASD Zomaro Outdoor Experience, che provvederà al tesseramento presso l'Ente di Promozione Sportiva affiliato, secondo le modalità e i costi comunicati dall'Organizzazione.

Il tesseramento dovrà essere perfezionato prima della partecipazione alla manifestazione e costituisce requisito indispensabile per la conferma dell'iscrizione.

L'Organizzazione comunicherà agli atleti tutte le informazioni necessarie per completare la procedura di tesseramento.

Art. 11 Cronometro e Classifiche

Il servizio di cronometraggio sarà affidato a una società specializzata oppure gestito

direttamente dall'Organizzazione.

Le modalità di rilevazione dei tempi saranno comunicate prima della manifestazione.

Le classifiche ufficiali saranno pubblicate sul sito della manifestazione e sui canali ufficiali entro il tempo necessario all'elaborazione dei risultati.

Potranno essere redatte:

- Classifica Generale Assoluta;
- Classifiche Maschili e Femminili;
- Eventuali classifiche di categoria;
- Classifiche speciali individuate dall'Organizzazione.

Eventuali reclami dovranno essere presentati secondo le modalità e nei termini stabiliti dalla Direzione Gara.

Le classifiche saranno considerate definitive una volta omologate dall'Organizzazione

Art. 12 Sicurezza e Assistenza Sanitaria

La sicurezza dei partecipanti rappresenta una priorità assoluta per l'Organizzazione.

Durante tutta la manifestazione sarà attivo un servizio di assistenza sanitaria, coordinato da personale qualificato, con la presenza di operatori sanitari, mezzi di soccorso e volontari dislocati nei punti ritenuti strategici del percorso. È prevista la presenza del Soccorso Alpino e Speleologico per l'assistenza e il soccorso sul percorso.

Ogni concorrente è tenuto a prestare assistenza a un atleta in difficoltà e a segnalare tempestivamente eventuali situazioni di emergenza al personale dell'Organizzazione o al numero di emergenza riportato sul pettorale.

La Direzione Gara e il Responsabile Sanitario hanno la facoltà di sospendere o interrompere la partecipazione di un atleta qualora ritengano che le sue condizioni fisiche possano rappresentare un rischio per la propria incolumità o per quella degli altri partecipanti.

Le decisioni assunte dalla Direzione Gara e dal personale sanitario sono definitive e dovranno essere rispettate.

Art. 13 Ritiro dalla Gara

Il concorrente che decida di interrompere la propria partecipazione è tenuto a comunicarlo tempestivamente al posto di controllo più vicino, a un volontario oppure direttamente alla Direzione Gara. È severamente vietato abbandonare il percorso senza aver informato l'Organizzazione. Il mancato avviso potrà determinare l'attivazione delle procedure di ricerca e soccorso, con eventuale addebito delle spese nei casi previsti dalla normativa vigente.

Il concorrente ritirato dovrà attenersi alle indicazioni fornite dall'Organizzazione per il rientro al punto di ritrovo della gara

Art. 14 Condizioni Meteorologiche e Modifiche del Percorso

La manifestazione si svolgerà anche in caso di condizioni meteorologiche avverse, purché siano garantiti i necessari requisiti di sicurezza.

Qualora eventi atmosferici eccezionali, calamità naturali, provvedimenti delle Autorità competenti o altre circostanze imprevedibili rendano necessario intervenire sullo svolgimento della gara, l'Organizzazione potrà, a proprio insindacabile giudizio:

- modificare il percorso;
- modificare gli orari di partenza;
- modificare il materiale obbligatorio;
- neutralizzare uno o più tratti del percorso;
- sospendere temporaneamente la gara;
- annullare la manifestazione.

Tali decisioni saranno assunte esclusivamente per garantire la sicurezza dei partecipanti e non daranno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione

Art. 15 Tutela Ambientale e Codice Etico

La Grande Via promuove una pratica sportiva rispettosa dell'ambiente e aderisce ai principi della sostenibilità ambientale e del Leave No Trace, invitando tutti i partecipanti a vivere il territorio con responsabilità. La manifestazione è plastic-free: ai ristori non saranno distribuite bottigliette né materiali monouso. Ogni partecipante dovrà utilizzare la propria borraccia o altro contenitore riutilizzabile e un bicchiere riutilizzabile personale per i rifornimenti.

Ogni atleta è tenuto a:

- rispettare il patrimonio naturale;
- seguire esclusivamente il percorso ufficiale;
- non arrecare danno alla flora, alla fauna e agli habitat naturali;
- rispettare i volontari, gli altri concorrenti e le comunità locali;
- utilizzare esclusivamente gli appositi contenitori per il conferimento dei rifiuti presso i ristori e il Villaggio Gara.

È severamente vietato:

- abbandonare rifiuti lungo il percorso (littering);
- accendere fuochi;
- danneggiare alberi, vegetazione, recinzioni o infrastrutture;
- disturbare gli animali selvatici;
- alterare la segnaletica predisposta dall'Organizzazione.

Qualsiasi comportamento contrario ai principi di tutela ambientale potrà comportare l'applicazione delle penalità previste dal presente regolamento, fino all'immediata squalifica dalla manifestazione

Art. 16 Utilizzo delle Immagini, Privacy e Accettazione del Regolamento

Con l'iscrizione alla manifestazione, ogni partecipante dichiara di aver preso visione e di accettare integralmente il presente Regolamento in ogni sua parte.

Il concorrente autorizza inoltre l'Organizzazione, senza limiti di tempo e senza alcun compenso economico, a realizzare e utilizzare fotografie, riprese video, immagini, interviste e altri contenuti audiovisivi realizzati durante la manifestazione per finalità istituzionali, promozionali, editoriali, informative e di comunicazione, su qualsiasi supporto, compresi siti web, social network, materiale pubblicitario, stampa, televisione e altri mezzi di diffusione.

I dati personali raccolti saranno trattati nel rispetto del **Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR)** e della normativa nazionale vigente in materia di protezione dei dati personali, esclusivamente per finalità connesse all'organizzazione, alla gestione e alla promozione della manifestazione.

L'Organizzazione si impegna a trattare i dati personali secondo i principi di liceità, correttezza, trasparenza e riservatezza, adottando tutte le misure necessarie per garantirne la sicurezza.

Per quanto non espressamente previsto dal presente Regolamento, si rinvia alle disposizioni di legge vigenti e alle eventuali comunicazioni ufficiali pubblicate dall'Organizzazione.

L'Organizzazione si riserva la facoltà di apportare modifiche al presente Regolamento qualora ciò si renda necessario per motivi organizzativi, di sicurezza, di ordine pubblico o per sopravvenute disposizioni normative. Eventuali modifiche saranno pubblicate sul sito ufficiale della manifestazione e diventeranno parte

integrante del presente Regolamento.

La Grande Via – Aspromonte X Trail non è soltanto una competizione sportiva.

È un viaggio attraverso la natura, la storia e i paesaggi dello Zomaro, un'occasione per mettersi alla prova nel rispetto della montagna e di chi la vive ogni giorno.

Partecipare significa condividere i valori dello sport, della lealtà, della sostenibilità e della scoperta, contribuendo a valorizzare uno dei territori più affascinanti dell'Aspromonte.

Ci vediamo sulla linea di partenza.
Benvenuti nella Grande Via.